

# Lanchinhos

**Segunda-Feira**



Pão com requeijão e queijo

**Terça-Feira**



Bolinho de cacau

**Quarta-Feira**



Biscoite de arroz

**Quinta-Feira**



Pão de queijo de frigideira

**Sexta-Feira**



Bolinho de Laranja

**Energéticos**

**Reguladores**

**Construtores**

Manga

Leite

Tangerina, tomatinho e cenourinhas

Queijo coalho

Água

Geleia caseira de morango e maçã

Leite

Castanhas de caju

Banana

Leite batido com morangos

Pera e Tomatinhos

Leite

