

# Lanchinhos

## Ingredientes

Açúcar demerara (1/2 xícara)  
Açúcar mascavo (3/4 xícara)  
Aveia em flocos finos (1/2 Xícara)  
Biscoito de arroz  
Cacau (1/4 xícara)  
Farinha de trigo branca (3 xícaras)  
Farinha de trigo integral (2 xícaras)  
Fermento biológico seco (para pães)  
Fermento químico  
Goma de tapioca (4 colheres de sopa)  
Manteiga (2 colheres de sopa)  
Óleo (1/2 xic.)  
Ovos (2 unid.)  
Requeijão (2 colheres de sopa)  
Sal

## Frutas

Manga Palmer\*  
Tangerina  
Tomatinhos  
Cenourinhas baby  
2 Bananas  
Maçã  
Morangos  
Pera  
Laranja-baía

## Lácteos

Leite  
Queijo coalho

## Opcionais

Castanhas de caju  
Geleia sem açúcar  
Mel

