

# Lanchinhos

## Ingredientes

Leite (2 e 1/2 xícaras e 3 colheres de sopa)

3 ovos

Manteiga (5 colheres de sopa)

Açúcar demerara (+/- 1 xícara)

Farinha trigo integral (2 e 3/4 de xícara)

Farinha trigo branca (+/- 4 e 1/2 xícaras)

Fermento de pão (1 e 1/4 de colher de chá)

Fermento (1 e 1/2 colheres de sopa)

Óleo (+/- 1/2 xícara)

Queijo parmesão ralado (1 xícara)

Fubá (1/2 xícara)

Requeijão

1 cenoura (de média para grande)

## Frutas

Morangos

Uvas

Banana

Jabuticaba

Tangerina

## Proteínas

Leite

iogurte natural

Queijo minas frescal

Ovos de codorna

## Opcionais

Tomatinhos

Cenourinhas

Castanha-de-caju

Mel

Creme de amendoim

Sal

Chá